



**ISTITUTO COMPRESNSIVO STATALE
"DANIELA SETTESOLDI"**

Via del Capannone, 19 - 56019 Vecchiano (PI)
codice fiscale: 93044960503 - codice meccanografico: PIIC811002
Tel. + 39 050 868 444 - Fax + 39 050 864 393
PEO: piic811002@istruzione.it - PEC: piic811002@pec.istruzione.it
sito: <http://www.icvecchiano.gov.it> - codice univoco ufficio: UFZNY3



Piano Annuale delle Attività Sportive 2023-2024

Scuola Secondaria

● **Gruppo Sportivo Scolastico:** la finalità del progetto è suscitare e consolidare nei giovani la consuetudine all'attività sportiva, come fattore di formazione umana e di crescita civile e sociale, favorendo quindi la crescita psicologica, emotiva, sociale, oltre che fisica degli studenti. Costituire un momento di confronto sportivo leale e corretto, diffondendo i valori positivi dello sport. Il Progetto vuole offrire la possibilità a tutti gli alunni di conoscere varie discipline sportive. Le attività programmate saranno infatti finalizzate in parte alla partecipazione ai Giochi sportivi studenteschi, in parte ad approfondire discipline che non sempre è possibile svolgere in orario curricolare. La pratica sportiva avverrà utilizzando gli spazi interni ed esterni della scuola secondaria. Gli insegnanti di educazione fisica della scuola saranno coadiuvati nello svolgimento dell'attività pratica da esperti esterni. Il progetto prevede un incontro settimanale, il martedì pomeriggio, dopo l'orario curricolare dalle ore 14.00 alle ore 16.00. La partecipazione è aperta a tutti gli alunni e sarà gratuita.

● **Campionati Studenteschi** con iscrizione alle seguenti discipline: corsa campestre, atletica leggera su pista, pallavolo femminile (categoria cadette), calcio maschile (categoria cadetti), futsal (categoria cadetti). Fase d'Istituto, Fasi Provinciali ed eventuali Fasi Regionali e Nazionali.

● **Progetto "Multisport":** Il progetto ha come finalità la promozione di percorsi di orientamento sportivo, in collaborazione con le Associazioni Sportive presenti sul territorio (Karate, Scherma, Pattinaggio, Danza, Hockey, Basket, Pallavolo, Padel, Tennis).

Il progetto prevede un percorso sportivo dedicato a tutte le classi dalla Prima alla Terza, incentrato su due-tre interventi per classe, di diverse discipline sportive. Le lezioni saranno gestite da un tecnico federale od esperto che collabora con l'Insegnante di Educazione Fisica, affiancandolo nelle ore curricolari (si ipotizzano due ore per classe per ciascuno sport individuato).

● **Progetto "Fiori di Loto":** nel caso di soggetti con fragilità medio/grave, saranno creati dei percorsi personalizzati condivisi con i docenti e i familiari, gestiti da un esperto esterno del Gruppo Sportivo Handicappati Aps. L'attività proposta mira a promuovere l'attività ludico-motoria per gli alunni colpiti da disabilità fisica, mentale, relazionale e per i gruppi vulnerabili attraverso l'attività sportiva. La metodologia è improntata a stabilire obiettivi condivisi con il soggetto vulnerabile e/o la sua famiglia sulla base di un'analisi psico fisica funzionale e colloqui conoscitivi. L'attività favorisce il potenziamento della salute psicofisica e la prevenzione di patologie secondarie. Inizio progetto Dicembre 2023, durata circa 10 settimane.

Progetto "Scuola Attiva Junior": L'iniziativa è realizzata dal Ministero dell'istruzione e del merito (MIM) e Sport e salute S.p.a. in collaborazione con il Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei ministri con la partecipazione delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e delle Discipline Sportive Associate (DSA). Il progetto "Scuola Attiva Junior" ha come finalità la promozione di percorsi di orientamento sportivo, in continuità con quanto proposto nella Scuola primaria (progetto "Scuola Attiva Kids"), attraverso il potenziamento dello sviluppo motorio globale, utile alla pratica di tutti gli sport. Il progetto prevede un percorso sportivo dedicato a tutte le classi della

Scuola Secondaria, dalla 1a alla 3a, incentrato su due discipline sportive. Per ogni classe coinvolta, un tecnico federale, prioritariamente selezionato tra coloro in possesso di Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF e con esperienza nelle attività per i ragazzi della fascia di età della Scuola secondaria di I grado, collabora con l'Insegnante di Educazione fisica, affiancandolo nelle ore curricolari (due ore per classe) per ciascuno sport, facendo orientamento sportivo con i ragazzi e condividendo con gli insegnanti competenze e know-how specifici per la relativa disciplina. Sono previsti anche pomeriggi sportivi (non obbligatori) e una festa finale come evento conclusivo del progetto.

- **Progetto “Il mare a scuola 2023-2024”**: si propone di promuovere la conoscenza e la protezione dell'ambiente marino; mira alla diffusione della cultura marinaresca e dello sport della vela, inteso come occasione di “vivere il mare”. Il progetto, rivolto alle classi prime e seconde, prevede due incontri, uno in aula (febbraio) e uno in palestra (mesi primaverili) con l'uso di un simulatore di vela, reso disponibile dalla Lega Navale Italiana. Le classi Seconde faranno un'uscita didattica presso la Lega Navale di Marina di Pisa, con esperti e istruttori esterni, per un'esperienza con la barca a vela in mare (nel mese di Maggio 2024).

- **Progetto “Cecchini Cuore”**: il corso presenta la rianimazione cardiopolmonare e l'utilizzo del DAE. E' rivolto alle classi prime e terze (2 ore per classe), da svolgere nel mese di Dicembre.

- **Uscita in bicicletta ai Cippi dedicati ai Caduti del Comune di Vecchiano**. Nel periodo primaverile (mese di Maggio), le classi terze, accompagnate dai docenti e dal Sindaco e dall'Assessore all'Istruzione del Comune di Vecchiano, si recheranno in bicicletta a visitare alcuni dei Cippi in memoria dei caduti del Comune di Vecchiano.

- **Tornei finali d'Istituto**. Organizzazione nell'ultimo giorno di scuola (10 Giugno) di tornei sportivi tra le varie classi. Classi prime: palla rilanciata. Classi seconde e terze: calcio e pallavolo.

Scuola Primaria

- **Progetto “Multisport”**: è rivolto a tutti i ragazzi della scuola primaria e prevede la conoscenza e la pratica di alcune regole fondamentali dello sport. Le associazioni sportive del territorio si alterneranno nel presentare ai ragazzi le basi fondamentali di alcune discipline. Gli esperti interverranno in tutte le classi durante l'ora di educazione motoria una volta a settimana.

Progetto “Fiori di Loto”: il progetto, rivolto ad alcuni alunni svantaggiati, prevede l'intervento di un esperto esterno, della durata di 10 settimane, a partire da Dicembre. Per i soggetti con fragilità medio/grave, saranno creati dei percorsi personalizzati condivisi con i docenti e i familiari, gestiti da un esperto esterno del Gruppo Sportivo Handicappati Aps. L'attività proposta mira a promuovere l'attività ludico-motoria per gli alunni colpiti da disabilità fisica, mentale, relazionale e per i gruppi vulnerabili attraverso l'attività sportiva.

- **Progetto “Scuola attiva Kids”**: Il progetto si propone lo sviluppo delle capacità senso-percettive, l'acquisizione degli schemi motori di base, l'educazione delle capacità coordinative - condizionali e la conoscenza e la pratica di più discipline sportive. Per tutte le classi verranno proposte attività ludico-motorie (giochi) per lo sviluppo delle capacità senso-percettive, l'acquisizione ed il potenziamento degli schemi motori di base, l'educazione delle capacità coordinative e condizionali e, in particolare per le classi terze, quarte e quinte anche la conoscenza del maggior numero di giochi pre-sportivi e sportivi.

Scuola Infanzia

- **Progetto “Multisport”**: il progetto è rivolto a tutti i bambini della Scuola dell'Infanzia. Vista l'età dei partecipanti e le loro esigenze sarà svolto da solo una-due associazioni del territorio, scelte dai Docenti della scuola, come le più adatte. Gli esperti interverranno in tutte le classi per circa un'ora a settimana.